



Volker Bracht, Arzt mit vielen Zusatzqualifikationen wie dem Diplom für Osteopathische Medizin, empfiehlt in seiner Praxis Osteoworld auch Patientin Rebekka Mack sensomotorische Einlagen.

Die Einlagen werden an die Fußmuskulatur individuell angepasst und sorgen dadurch für optimale Entlastung beim Gang.

Fotos: Andreas Kleber

Unfälle, Verletzungen, einseitige Arbeitshaltungen, psychosomatische Traumata oder ungünstige Ernährung: Der menschliche Körper kann auf den verschiedensten Ebenen belastende Einflüsse über einen oft sehr langen Zeitraum ausgleichen und kompensieren. Übersteigen die Belastungen jedoch die Gesamtkapazität, entstehen Symptome, die als Schmerzzustände oder andere Erkrankungen spürbar sind. Diesen Beschwerden begegnet die Osteopathie mit umfangreichem Wissen in den Bereichen der Anatomie, Physiologie und Pathologie. „Der Osteopath kann sowohl durch sanfte als auch kraftvolle Methoden eine Harmonisierung aller Systeme unterstützen“, weiß Volker Bracht, der in seinen Praxen in Bruchsal und Frankfurt am Main seit vielen Jahren Patienten jeglicher Altersklassen äußerst erfolgreich behandelt. Der Arzt mit dem Zusatz „Diplom Osteopathische Medizin (D.O.M.)“ gilt in der Rhein-Main-Region als Spezialist für Chirotherapie, Haltungs- und Bewegungsdiagnostik, Kinder-Osteopathie, Sportmedizin, Wirbelsäulenerkrankungen und Therapie mit sensomotorischen Einlagen.

## Das Ganze im Blick

Mediziner Volker Bracht geht dem Schmerz auf den Grund

„Die Gesundheit beginnt am Fuß. Er ermöglicht das Gehen und Stehen. Trotzdem wird er oft vernachlässigt, was sich unter Umständen fatal auf die Gesundheit auswirken kann“, weiß der 49-Jährige, der sich in den vergangenen 15 Jahren einen Stamm vieler zufriedener Patienten aufgebaut hat, deren Einzugsgebiet von Aalen auf der Schwäbischen Alb bis nach Kehl und von Speyer bis nach Darmstadt reicht. Brachts Patienten wissen zu schätzen, dass der in Frankfurt aufgewachsene Wahl-Bruchsaler nicht die Symptome, sondern die Ursachen behandelt. Schmerzen an einer Stelle des Körpers können ihre Ursachen nämlich an einer ganz anderen Stelle haben.

Aufgrund dessen konzentriert sich Volker Bracht auf die Schmerzursache und betrachtet seine Patienten ganzheitlich. Dabei schwört er unter ande-

rem auf das Therapieprinzip sensomotorischer Einlagen, welche bestimmte Areale der Fußsohle stimulieren, und so den Fuß gezielt mit Reizen stimulieren. „Das zentrale Nervensystem übersetzt diese Reize in gesteuerte Impulse für Muskel- und Körperspannung, was eine positive Auswirkung auf Haltung, Gangbild und den Bewegungsapparat haben“, erläutert Volker Bracht das Prinzip.

Im Vergleich zu herkömmlichen Passiv-Einlagen werden sensomotorische Aktiv-Einlagen der Münchner Firma MedReflexx auf die jeweilige Fußmuskulatur des Trägers angepasst. Neun individuell befüllbare Polster stimulieren auf den Punkt genau jene Zonen, welche die Beschwerden beziehungsweise Schmerzen auslösen. Wie Volker Bracht erklärt, gibt es eine Vielzahl von Beschwerden, die mithilfe sensomoto-

rischer Einlagen verbessert werden können. Dazu zählen beispielsweise Kopf-, Nacken-, Knie- und Rückenschmerzen sowie Fuß- und Knöchel-fehlstellungen. „Oft liegt die Ursache weder am Knochengestütz noch an irgendeinem Muskel oder Gelenk“, sagt der Experte. Verantwortlich sei vielmehr eine funktionelle Störung des Bewegungsapparates. Das bedeute, dass muskuläre Dysbalancen die natürliche Funktion von Gelenken, Knochen und Muskeln beeinträchtigen und dadurch Schmerzen auslösen. „Anwendungsgebiete von sensomotorischen Einlagen sind etwa Nackenverspannungen, Bandscheibensymptomatik, Beckenbodenschwäche, sportbedingte Knieschmerzen oder Plattfüße“, sagt Volker Bracht, der bei Neu-Patienten zunächst eine ausführliche Anamnese durchführt.

Sensomotorische Einlagen sind für jede Schuhform geeignet und werden nach Rezept des Arztes von Hand befüllt. Ein ausgeklügeltes Verschlusssystem lässt eine spätere Regulierung der Befüllung zu. So können die Einlagen jederzeit auf veränderte Bedürfnisse angepasst werden.

Andreas Kleber

### Ursachenbehandlung mit sensomotorischen Einlagen

Sensomotorische Einlagen stimulieren bestimmte Areale der Fußsohle und versorgen den Fuß gezielt mit Reizen. Das Zentrale Nervensystem übersetzt diese Reize in gesteuerte Impulse für Muskel- und Körperspannung, mit positiven Auswirkungen auf Haltung, Gangbild und Bewegungsapparat. Funktionelle Störungen des Bewegungsapparates werden gezielt behandelt, Belastungen umverteilt, muskuläre Dysbalancen ausgeglichen. Und damit die Schmerzursachen beseitigt.

MedReflexx: Die Einlage vom Arzt.  
Individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.



Spezialisten für Haltungs- und Bewegungstherapie finden Sie auf unserer Webseite oder telefonisch unter 089 / 330 37 47-0

## Gesund von Fuß bis Kopf



MED REFLEXX

### ARZT-PRAXIS VOLKER BRACHT D.O.M.™

Starke Füße als Basis für Ihre Gesundheit mit sensomotorischen Spezialeinlagen.



Erstattungsfähig durch PKV + Beihilfe!

**SENSOMOTORISCHE EINLAGEN**

**OSTEOPATHIE**

**HALTUNGS- UND BEWEGUNGS-DIAGNOSTIK**

**MEDIZINISCHES AUFBAUTRAINING**

**Volker Bracht D.O.M.™**  
Arzt für Osteopathische Medizin  
Eggerten 34, 76646 Bruchsal

**Telefon 07251 – 322 28 20**

**bruchsal@osteoworld.de | www.osteoworld.de**



[www.medreflexx.de](http://www.medreflexx.de)