

Laufen wie auf Moos ...

Damit Füße sich auf modernen Schuheinlagen wie im Wald fühlen

Barfuß laufen ist natürlich und gesund! Das glauben viele, und laufen über Parkett, Steinzeug und Granit auf Strümpfen oder „ganz ohne“. Der Praktische Arzt Volker Bracht mit dem Zusatz „Diplom Osteopathische Medizin“ (D.O.M.) gilt in der Rhein-Neckar-Region als Spezialist für Chirotherapie, Haltung- und Bewegungsdiagnostik, Kinder-Osteopathie und Wirbelsäulenerkrankungen und für die Therapie mit sensomotorischen Einlagen. Bracht bemerkt hierzu, dass Füße für das

Balancieren auf Waldböden, Rasen oder anderen unregelmäßigen Untergründen geschaffen wurden.

DIE GESUNDHEIT BEGINNT AM FUSS

„Die Gesundheit beginnt am Fuß. Er ist die Basis der Aufrichtung, unser Fundament, und ermöglicht das Gehen und Stehen. Fast 30 Knochen, beinahe 30 Gelenke, 60 Muskeln, mehr als 100 Bänder und über 200 Sehnen machen ihn zu einem ausgeklügelten Meisterwerk. Trotzdem wird er oft vernachlässigt, was sich unter Umständen fatal auf die Gesundheit auswirken kann“, weiß der 49-Jährige, der sich in den vergangenen 15 Jahren einen Stamm vieler zufriedener Patienten aufgebaut hat, deren Einzugsgebiet von Aalen auf der Schwäbischen Alb bis nach Kehl und von Speyer bis nach Darmstadt reicht. Brachts Patienten wissen zu schätzen, dass der in Bad Kreuznach aufgewachsene Wahl-Bruchsaler nicht die Symptome, sondern nach ausführlicher Anamnese die Ursachen behandelt. Schmerzen in einer Region des Körpers können ihre Ursachen nämlich an einer ganz anderen Stelle haben. Aufgrund dessen konzentriert sich

Volker Bracht auf die Schmerzursache und betrachtet seine Patienten ganzheitlich. Dabei schwört er unter anderem auf das Therapieprinzip sensomotorischer Einlagen, mit denen er eine eigene schwere Knieverletzung seit zehn Jahren völlig beschwerdefrei bekommen hat. „Die sensomotorischen Einlagen stimulieren sanft die kleinen Fußmuskeln zur Arbeit, was sich positiv auf Haltung, Gangbild, kurz den ganzen Bewegungsapparat auswirkt“, erläutert Volker Bracht das Prinzip.

EINLAGEN WIRKEN SICH BIS ZUM KOPF HIN AUS

Im Vergleich zu herkömmlichen Passiv-Einlagen werden sensomotorische Aktiv-Einlagen der Münchner Firma MedReflexx® auf die jeweilige Fußmuskulatur des Trägers angepasst. Bis zu neun individuell befüllbare Polster an jedem Fuß stimulieren auf den Punkt genau jene Zonen, welche die Beschwerden beziehungsweise Schmerzen auslösen. Wie Bracht erklärt, gibt es eine Vielzahl von Beschwerden, die mithilfe sensomotorischer Einlagen behandelt werden können. Dazu zählen beispielsweise Kopf-, Nacken-, Knie- und Rückenschmerzen sowie Fuß-



„Gesundheit beginnt am Fuß“, weiß der Mediziner Volker Bracht, der hier die Füße seiner Patientin Mack untersucht.

Fotos: ank, Bracht

und Knöchelfehlstellungen. „Oft liegt die Ursache weder am Knochengestüst, noch an irgendeinem Muskel oder Gelenk“, sagt der Experte. Verantwortlich sei vielmehr eine funktionelle Störung des Bewegungsapparates. „Anwendungsgebiete von sensomotorischen Einlagen sind etwa Nackenverspannungen, Bandscheibensymptomatik, sportbedingte Knieschmerzen oder Plattfüße“, sagt Volker Bracht.

Sensomotorische Einlagen sind für jede Schuhform geeignet und werden nach Rezept des Arztes von Hand ganz individuell befüllt. Ein ausgeklügeltes Verschlusssystem lässt eine spätere Regulierung der Befüllung zu. So können die Einlagen, die nach Angaben des Arztes eine Lebensdauer von bis zu fünf Jahren erreichen können, nach einem gestaffelten Nachsorgeschema angepasst werden.

PR

WEITERE INFORMATIONEN

Seit Juli 2018 ist die Praxis für Osteopathische Medizin Volker Bracht Montag bis Freitag jeden Tag geöffnet.

Kontakt und weitere Informationen im Internet unter www.osteoworld.de und unter Telefon 07251/3222820.



Barfuß laufen über verschiedene Untergründe ist natürlich, sagt Volker Bracht.