

Osteopathie-Arzt in Bruchsal - gegen Schmerzen und für gute Haltung

Als niedergelassener Praktischer Arzt arbeite ich seit 15 Jahren in meiner **Privat-Praxis** ausschließlich mit Osteopathie.

Über 20 Jahre durfte ich Berufserfahrung in Osteopathie und Chirotherapie sowie als Assistenzarzt für Orthopädie/Unfallchirurgie sammeln. Seit sechs Jahren finden Sie mich in meiner Wahlheimat Bruchsal, und **seit Juli 2018 bin ich jeden Tag für meine Patienten in Bruchsal verfügbar.**

ÄRZTLICHE GANZHEITLICHE OSTEOPATHISCHE DIAGNOSTIK UND BEHANDLUNG

Nach einer 30- bis 60-minütigen Anamnese erfolgt eine ganzheitliche **osteopathische Untersuchung und Therapie.** Hierbei ertaste ich mit den Händen die Wirbel, Faszien und Ge-

lenke und kann die Organe mit sanften, nicht-invasiven Techniken behandeln. **Tiefsitzender Rückenschmerz, Schulter-/Nackenblockaden, chronische Verspannungen** und Fußprobleme sind typische Fälle bei mir in der Praxis.

Auch schwangerschaftsbedingte Rückenschmerzen können so osteopathisch therapiert werden. Die Behandlung wird von mir selbst durchgeführt.

SENSOMOTORISCHE SPEZIAL-SCHUHEINLAGEN

Um den Erfolg zu sichern, empfehle ich manchen Patienten **sensomotorische Schuheinlagen, mit denen ich seit zehn Jahren in der Praxis bei Alt und Jung sehr gute Erfahrungen gemacht habe.**

Diese aktiven Einlagen werden ex-

akt und individuell kinesiologisch auf Ihren Fuß angepasst. Weiches Polstermaterial stimuliert das zentrale Nervensystem, durch **Aktivierung** der Muskel- und Körperspannung können sich dann Körperhaltung und Gangbild neu ordnen und stabilisieren. **Kopf-, Knie-, Fuß- oder Rückenbeschwerden** sind typische Anwendungsgebiete der Sensomotorischen Spezial-Schuheinlagen.

Besonders bei **Fußbeschwerden (Plattfüße, Senk-Spreizfüße oder „Hammer-Zeh“)**, bei **wiederkehrenden ISG-Problemen, Hexenschüssen und Bandscheibenvorfällen** können die **Aktivfüßeinlagen** eingesetzt werden.



Rebekka Mack schwört auf Sensomotorische Einlagen.

MEDIZINISCHES AUFBAU-TRAINING (M.A.T.)

Um Fehlhaltungen aufzurichten, trainieren Sie unter fachlicher Anleitung in unserer **MAT Abteilung** (Medizinisches Aufbautraining) und erlernen auch einfache Übungen, die Sie zu Hause in Ihren Tagesablauf einbauen können. Für Fortgeschrittene werden auch anspruchsvollere Trainingspro-

gramme krankheitsspezifisch angepasst, etwa für Golf-, Tennis-, Fußballspieler und Langstreckenläufer. Mit abwechslungsreichen und gelenkschonenden Übungen können Sie Ihren Bewegungsapparat kräftigen und die Alltagstauglichkeit verbessern.

Ziel ist es, Ihre Wirbelsäule aus Hohlkreuz oder Buckel wiederaufzurichten, oder die Körperhaltung z.B. bei angeborenen, erworbenen oder rheumatischen Haltungsschäden so weit als möglich aufzubauen.

Die Übungen sind einfach und dadurch auch für Senioren geeignet.

PS: Unsere ärztlichen Leistungen werden von allen privaten Krankenversicherungen und Beihilfestellen anerkannt und von vielen gesetzlichen Kassen bezuschusst.



VOLKER BRACHT D.O.M.™
Arzt für Osteopathische Medizin
Eggerten 34, 76646 Bruchsal

Tel. 07251 - 3222820
bruchsal@osteoworld.de
www.osteoworld.de

Ursachenbehandlung mit sensomotorischen Einlagen

Sensomotorische Einlagen stimulieren bestimmte Areale der Fußsohle und versorgen den Fuß gezielt mit Reizen. Das Zentrale Nervensystem übersetzt diese Reize in gesteuerte Impulse für Muskel- und Körperspannung, mit positiven Auswirkungen auf Haltung, Gangbild und Bewegungsapparat. Funktionelle Störungen des Bewegungsapparates werden gezielt behandelt, Belastungen umverteilt, muskuläre Dysbalancen ausgeglichen. Und damit die Schmerzursachen beseitigt.

MedReflexx: Die Einlage vom Arzt.

Individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.



Spezialisten für Haltungs- und Bewegungstherapie finden Sie auf unserer Webseite oder telefonisch unter 089 / 330 37 47-0

Gesund von Fuß bis Kopf



www.medreflexx.de

MED REFLEXX