

# Wenn die Ferse plötzlich sticht und schmerzt

Osteopath Volker Bracht aus Bruchsal empfiehlt seinen Patienten bei Fersensporn sensomotorische Einlagen von MedReflexx



Mit den sensomotorischen Einlagen von MedReflexx gelang es Volker Bracht (links) seinen Patienten Michael Mitschele schmerzfrei zu machen.

O bwohl sie regelmäßig Sport treiben, klagen immer mehr Menschen über Fuß-, Knie- und Rückenbeschwerden. „Grund sind oftmals fehlende Reize vom Fuß zur zentralen Nervensteuerung, die aus der Abschirmung unserer Fußsohlen durch moderne Schuhe und harte Böden resultieren. Das verhindert die nötigen Reize an der Fußsohle und sorgt für eine Fehlsteuerung des Bewegungsapparates“, weiß Volker Bracht, der in seiner Bruchsaler Praxis seit vielen Jahren Patienten aller Altersklassen äußerst erfolgreich behandelt. Der 51-jährige Arzt mit dem Zusatz „Diplom Osteopathische Medizin“ ist ein absoluter Experte in puncto Osteopathie, Haltungs- und Bewegungsdiagnostik, Kinder-Osteopathie, Sportmedizin, Wirbelsäulenerkran-

kungen und Therapie mit sensomotorischen Einlagen.

Eine Therapie mit Einlagen des Münchner Unternehmens MedReflexx führt zur Stärkung, Aktivierung und Stabilisierung des Fußes. „Individuell auf den Fuß abgestimmt, wird dessen Statik



Die Einlagen werden stets individuell angepasst. Fotos: Andreas Kleber

und die Funktion der Muskulatur berücksichtigt. Die biomechanische und muskuläre Wirkung der Sensomotorik-Einlagen wird seit Jahren erfolgreich bei Fußfehlstellungen und zur Verbesserung der Fußfunktion eingesetzt“, erklärt Bracht und weist dabei auf seinen Patienten Michael Mitschele. Der heute 42-Jährige klagte vor knapp zwei Jahren über starke Rückenschmerzen im Lendenwirbelbereich, woraufhin er sich an Bracht wandte. Nach einer ausführlichen Anamnese verordnete ihm dieser sensomotorische Einlagen. „Bereits nach knapp zwei Monaten war ich bereits so gut wie beschwerdefrei“, erinnert sich der gebürtige Bruchsaler.

## THERAPIE-AREALE INDIVIDUELL BEFÜLLBAR

Bei vielen seiner Patienten diagnostiziert der Praktische Arzt einen Fersensporn. „Er entsteht durch einseitige Überlastung, Übergewicht und Fehlstellungen. Durch die starke Beanspruchung kommt es zu einem knöchernen Anbau an der Ferse. Im Bereich des Sehnenansatzes finden sich kleinere Verletzungen mit einer Entzündungsreaktion, welche letztlich für die stechenden Schmerzen verantwortlich ist“, erläutert Bracht, der bei seiner täglichen Arbeit seit fünf Jahren von Praxismanager Mathias Janzer unterstützt wird. Dieser ist nicht nur zuständig für Terminvereinbarungen, er ist auch als Ernährungsberater tätig und übernimmt das medizinische Aufbautraining.

Von Fersensporn geplagten Patienten empfiehlt Volker Bracht die neue Einlage von MedReflexx. Die Weichbettung aus Schaumstoff entlastet den schmerzhaften Ansatz der Plantarfaszie am Fersenbein und

ihre Hauptbelastungszone in der Fußwölbung. Gleichzeitig würden die individuell befüllbaren und veränderbaren Therapie-Areale im Fersen- und Mittelfußbereich die Fußmuskulatur stimulieren.

Andreas Kleber

## Wieder schmerzfrei gehen

Therapie mit der neuen Fersensporn-Einlage

## Die neue Einlage gegen Fersenspornbeschwerden

Die neue Fersensporn-Einlage von MedReflexx vereint das Beste aus zwei Welten - Weichbettung und Stimulation. Durch eine Weichbettung an der Ferse entlastet sie den Schmerzort, während die Stimulation der Fußmuskulatur die Schmerzursache bekämpft.



Weitere Informationen über die Therapie mit der neuen Fersensporn-Einlage erhalten Sie von Ihrem behandelnden Arzt oder online unter:

[www.medreflexx.de](http://www.medreflexx.de)



MED REFLEXX

### ARZT-PRAXIS VOLKER BRACHT D.O.M.™

Starke Füße als Basis für Ihre Gesundheit mit sensomotorischen Spezialeinlagen.



Erstattungsfähig durch PKV + Beihilfe!

### SENSOMOTORISCHE EINLAGEN

### FERSENSPORN-EINLAGEN (NEU!)

### OSTEOPATHIE

### JETZT TÄGLICH IN BRUCHSAL

**Volker Bracht D.O.M.™**  
Arzt für Osteopathische Medizin  
Eggerten 34, 76646 Bruchsal

**Telefon 07251 – 322 28 20**  
[bruchsal@osteoworld.de](mailto:bruchsal@osteoworld.de) | [www.osteoworld.de](http://www.osteoworld.de)



### WAS IST OSTEOPATHIE?

Osteopathie ist eine Heilkunde, bei der der Osteopath den Menschen mit seinen Händen untersucht und behandelt.

Ausgehend von der Annahme, dass der Körper selbst in der Lage ist sich zu regulieren, vorausgesetzt alle Strukturen sind gut beweglich und somit auch gut versorgt, untersucht der Osteopath das Gewebe des ganzen Körpers um etwaige Bewegungseinschränkungen aufzuspüren und zu behandeln.

Dabei handelt er auf den Patienten bezogen. Er betrachtet ihn als Einheit von Körper, Geist und Seele, geprägt durch sein individuelles Umfeld. ank